



# 令和 8 年 3 月 給食献立表



# 清水保育園

日	曜	献立名	おやつ
1	日		
2	月	肉団子スープ、ほうれん草サラダ、ふりかけ	牛乳、マッシュサンド
③	火	ひな祭り・お誕生会	カルピス、桜もち 
4	水	スパニッシュオムレツ、ちくわの甘辛煮	牛乳、ちんすこう
5	木	お別れ遠足・にこにこ弁当	お菓子
6	金	豚肉と里芋の煮物、マカロニサラダ	牛乳、ジャムサンド
7	土	焼きそば、スープ 	クッキー
8	日		
⑨	月	ビーフカレー、フレンチサラダ	牛乳、ごま団子
10	火	豚肉と厚揚げの味噌煮、春雨サラダ	シリアルヨーグルト
11	水	唐揚げ、春キャベツの胡麻和え	牛乳、マドレーヌ
12	木	焼き鮭、わかめの酢の物	ゆかりおにぎり
13	金	煮込みハンバーグ、温野菜、コーンスープ	牛乳、クレープ
14	土	卒園式	
15	日		
16	月	ちゃんぽん、揚げギョーザ 	牛乳、スノーボール
17	火	焼きビーフン、ウィンナー	フルーツヨーグルト
18	水	白和え、手羽元の照り煮	牛乳、バイクドチーズケーキ
19	木	トンカツ、コロコロサラダ	ぼたもち
20	金	春分の日	
21	土	ラーメン、花卵	バナナ
22	日		
⑳	月	クリームシチュー、ブロッコリーのおかか和え	牛乳、揚げパン
24	火	白身魚のタルタルソース、キャベツの即席漬け	わかめおにぎり、漬物
25	水	照り焼きチキン、ドレッシングサラダ	牛乳、クロワッサン
26	木	筑前煮、ほうれん草の納豆和え	フライドポテト
27	金	栄養サラダ、ミートボール	牛乳、蒸しパン
28	土	牛丼、味噌汁	せんべい
29	日		
⑳	月	ハヤシライス、スパゲティサラダ	牛乳、お芋スティック
31	火	牛乳、パン	



ご卒園おめでとうございます！



本年度も終わりに近づきました。4月に比べてぐんぐんと大きくなった子ども達。苦手だった食べ物が食べられるようになったり、食べる量が増えてきたりと、それぞれの成長を感じることが出来ました。

年長さんは、もうすぐ1年生です。小学校でも好き嫌いせず、もりもり食べてますます大きくなって下さいね！緑色のメニューは、『卒園児のリクエストメニュー』です。

※〇印の日は、3本セットをお願いします。オレンジになっている日は、おにぎりでも構いません。(ゆり・ひまわり・すみれ)

