



日	曜	献立名	おやつ
1	水	高野豆腐の卵とじ、バラエティサラダ	牛乳、おふスナック
2	木	塩鯖、若布の酢の物	フルーチェ 
3	金	鶏肉のもろみ焼き、ハムサラダ	牛乳、ジャムサンド
4	土	きつねうどん、ささめ和え	ドーナツ
5	日		
6	月	豚汁、ほうれん草ののり和え 	牛乳、野菜かりんとう
7	火	炒り鶏、ポテトサラダ	じゃこせんべい
8	水	中華風和え物、チキンバー	牛乳、きな粉ラスク
9	木	ごぼうの炒め煮、なます	けんさ焼き 
10	金	オランダ揚げ、マカロニサラダ	牛乳、マフィン
11	土	ミートソーススパゲティ、スティック野菜	ナゲット
12	日		
13	月	タイピーエン、シューマイ	牛乳、たこ焼き
14	火	春の遠足(にこにこ弁当)	お菓子
15	水	肉じゃが、酢味噌和え	牛乳、ちんすこう
16	木	麻婆豆腐、もやしのナムル	ゼリー
17	金	お誕生会	牛乳、ショートケーキ
18	土	親子丼、即席漬け	
19	日		
20	月	ビーフカレー、ドレッシングサラダ	牛乳、チーズパン
21	火	鯖の竜田揚げ、キャベツの甘酢和え	ふかし芋
22	水	肉豆腐、ごぼうサラダ	牛乳、マカロニあべかわ
23	木	千草焼き、春雨の酢の物 	塩昆布せんべい
24	金	卵サラダ、焼きししゃも	牛乳、ホットケーキ
25	土	肉うどん、ゆかり和え	バナナ
26	日		
27	月	けんちん汁、納豆和え 	牛乳、お豆腐パン
28	火	チンジャオロース、中華サラダ	焼きおにぎり
29	水	昭和の日	
30	木	魚のコーンマヨ焼き、胡麻和え	切り干し大根もち



ご入園、ご進級おめでとうございます。



新年度がスタートしました。新しいお部屋で、新しい先生との保育園生活が始まります。

朝ごはんをしっかり食べると、元気が出て集中力も増します。『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、生活のリズムを整えましょう！

給食について、ご質問やお気づきの点などありましたら、お気軽にお声かけ下さい。

今年度もどうぞよろしく願いいたします。

※〇印の日は3本セットをお願いします。オレンジになっている日は、おにぎりでも構いません。(ゆり・ひまわり・すみれ組)

