



令和 8年 11月 給食献立表



清水保育園

日	曜	献立名	おやつ
1	日		
2	月	のっぺい汁、なます、ふりかけ	牛乳、揚げパン
3	火	文化の日	
4	水	オランダ揚げ、コロコロサラダ	牛乳、マッシュサンド
⑤	木	お誕生会	牛乳、バイクドチーズケーキ
6	金	筑前煮、だし巻き卵	ミルクもち
7	土	焼きビーフン、シューマイ 	バナナ
8	日		
9	月	つみれ汁、ささみの胡麻和え	牛乳、ピザパン 
10	火	鶏肉のもろみ焼き、マカロニサラダ	わかめおにぎり
11	水	にこにこ弁当	牛乳、アップルパイ
12	木	伴三糸、チキンバー	たこ焼き
13	金	肉豆腐、酢味噌和え	牛乳、いも天
14	土	牛乳、パン(マラソン大会)	
15	日		
①⑥	月	ハヤシライス、ドレッシングサラダ	牛乳、おふスナック
17	火	松風焼き、じゃこの酢の物	ナゲット
18	水	揚げだし豆腐、かみかみサラダ	牛乳、ジャムサンド
19	木	大豆入りハンバーグ、温野菜、スープ	ごぼうチップス
20	金	塩鯖、茶碗蒸し、みそ汁	牛乳、げんこつ飴
21	土	牛丼、即席漬け	バームクーヘン
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
②④	火	グラタン、フレンチサラダ	大豆の磯辺揚げ
25	水	おでん、納豆和え	焼きおにぎり 
26	木	魚の南蛮漬け、南瓜サラダ 	牛乳、クロワッサン
27	金	麻婆豆腐、もやしのナムル	牛乳、大学芋
28	土	きつねうどん、胡瓜のゆかり和え	せんべい 
29	日		
③⑩	月	ビーフカレー、ツナサラダ、果物	牛乳、マドレーヌ 

11月24日は「和食の日」

和食文化国民会議では、実りの季節である秋に、一人ひとりが和食文化について認識を深め、その大切さを再認識するきっかけの日となっていくよう願いを込めて、11月24日を「いいにほんしょく」「和食の日」と制定しました。

そこで、園でも11月は色々な「だし」を使ったメニューを取り入れてみました。便利な顆粒だしや、だし入りみそなども沢山あり、手間のかかるだしをとるのは大変ですが、いりこや昆布、かつおぶしや干し椎茸など、色々な「だし」を楽しんでみるのもいいですね！

※〇印の日は、3本セットをお願いします。オレンジになっている日は、おにぎりでも構いません。(ゆり・ひまわり・すみれ組)

