



# 令和 8 年 2 月 給食献立表



## 清水保育園

| 日  | 曜 | 献立名                                                                                             | おやつ                                                                                         |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 日 |                                                                                                 |                                                                                             |
| 2  | 月 | 豚汁、わかめの酢の物、納豆  | 牛乳、マドレーヌ                                                                                    |
| 3  | 火 | 鮭のマヨネーズ焼き、フレンチサラダ                                                                               | くろがねあられ  |
| ④  | 水 | グラタン、白菜とりんごのサラダ                                                                                 | 牛乳、お麩スナック                                                                                   |
| 5  | 木 | にこにこ弁当(お店屋さんごっこ)                                                                                | ふかし芋                                                                                        |
| 6  | 金 | チキンソテー、マカロニサラダ                                                                                  | 牛乳、ジャムサンド                                                                                   |
| 7  | 土 | きつねうどん、キャベツのささめ和え                                                                               | クッキー                                                                                        |
| 8  | 日 |                                                                                                 |                                                                                             |
| 9  | 月 | 洋風かきたま汁、南瓜のソテー、ふりかけ                                                                             | 牛乳、パリパリピザ                                                                                   |
| 10 | 火 | 魚のフリッター、コールスローサラダ                                                                               | ミルク餅                                                                                        |
| 11 | 水 | 建国記念の日                                                                                          |                                                                                             |
| 12 | 木 | 伴三糸、手羽元のカリッと焼き                                                                                  | 焼きおにぎり                                                                                      |
| 13 | 金 | 炒り豆腐、ツナサラダ                                                                                      | 牛乳、げんこつ飴                                                                                    |
| 14 | 土 | 親子丼、白菜の浅漬け                                                                                      | 黒蜜団子                                                                                        |
| 15 | 日 |                                                                                                 |                                                                                             |
| 16 | 月 | つみれ汁、根菜サラダ    | 牛乳、ポンデチーズ                                                                                   |
| 17 | 火 | 豚肉の生姜焼き、ゆかり和え                                                                                   | 切り干し大根もち                                                                                    |
| 18 | 水 | すき焼き風煮、南瓜サラダ                                                                                    | 牛乳、きな粉ラスク                                                                                   |
| ①⑨ | 木 | お誕生会                                                                                            | 牛乳、ガトーショコラ                                                                                  |
| 20 | 金 | 松風焼き、納豆和え                                                                                       | 大学芋                                                                                         |
| 21 | 土 | ちゃんぽん、ギョーザ                                                                                      | せんべい                                                                                        |
| 22 | 日 |                                                                                                 |                                                                                             |
| 23 | 月 | 天皇誕生日                                                                                           |                                                                                             |
| 24 | 火 | 麻婆豆腐、もやしのナムル                                                                                    | 牛乳、マカロニあべ川                                                                                  |
| 25 | 水 | ハヤシライス、スパゲティサラダ                                                                                 | ドーナツ                                                                                        |
| 26 | 木 | 塩鯖、酢味噌和え                                                                                        | 牛乳、チーズパン                                                                                    |
| 27 | 金 | 肉じゃが、ドレッシングサラダ                                                                                  | ゆかりおにぎり                                                                                     |
| 28 | 土 | 豚丼、味噌汁                                                                                          | バナナ                                                                                         |

### 節分に豆をまくのはなぜ？

鬼とは、もともと「隠(おぬ・おん)」という言葉が変化したもの、という説があります。「隠」は、この世に存在しない邪気をさし、災厄・疫病などを鬼と言い、季節の節目である節分に邪気が入りやすいため、豆をまいて追い払ったそうで、豆→魔滅とも言ったそうです。

節分豆について…消費者庁では、豆やナッツ類の誤嚥事故防止のため、「豆やナッツ類は、3歳ごろまで食べさせない。」

「少し大きい子どもでも、食べることに集中させ、ゆっくりと噛み砕いて食べさせる。」などの注意を促しています。そこで、園でも、本物の豆の代わりに、新聞紙などを丸めて作った豆で豆まきをしています。

ご家庭でも、十分に注意して豆をまき、鬼を追い払いましょう！

※○印の日は、3本セットをお願いします。オレンジになっている日は、おにぎりでも構いません。(ゆり・ひまわり・すみれ)

