



令和 8 年 5 月 給食献立表



清水保育園

| 日 | 曜 | 献立名 | おやつ |
|----|---|--|--|
| 1 | 金 | かき揚げ、バラエティサラダ | 牛乳、塩バタークッキー |
| 2 | 土 | 焼きビーフン、揚げギョーザ | 黒糖蒸しパン |
| 3 | 日 |  憲法記念日 | |
| 4 | 月 |  みどりの日 | |
| 5 | 火 |  こどもの日 | |
| 6 | 水 | 振替休日 | |
| 7 | 木 | 煮魚、大根サラダ | フルーツヨーグルト |
| ⑧ | 金 | お誕生会 | 牛乳、柏餅 |
| 9 | 土 | 焼きそば、わかめスープ | クッキー  |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | 洋風かきたま汁、棒棒鶏 | 牛乳、米粉ドーナツ  |
| 12 | 火 | 白和え、手羽元の照り煮 | プリン |
| 13 | 水 | 厚揚げのみそ炒め、野菜の昆布和え | 牛乳、ジャムサンド |
| 14 | 木 | 鮭の塩焼き、わかめの酢の物 | ゆかりおにぎり |
| 15 | 金 | 鶏肉のケチャップ煮、スパゲティサラダ | 牛乳、マッシュサンド |
| ⑬ | 土 | ドライカレー、温野菜 | 高野豆腐クッキー |
| 17 | 日 | | |
| ⑮ | 月 | クリームシチュー、ウィンナー  | 牛乳、きな粉スノーボール |
| 19 | 火 | 松風焼き、春雨の酢の物 | チーズ春巻き |
| 20 | 水 | 栄養サラダ、ミートボール | 牛乳、シュガーラスク |
| 21 | 木 | チキンソテー、マカロニサラダ | シリアルヨーグルト |
| 22 | 金 | 魚のフリッター、トマトサラダ | 牛乳、マドレーヌ  |
| 23 | 土 | 豚丼、ふのスープ | バナナ |
| 24 | 日 | | |
| 25 | 月 | すいとん汁、ひじきの炒め煮 | しらすおにぎり |
| 26 | 火 | とり天、コールスローサラダ | 牛乳、クロワッサン |
| 27 | 水 | 魚のピカタ焼き、スナックエンドウ、みそ汁 | 牛乳、お芋スティック |
| 28 | 木 | 切り干し大根の煮物、ブロッコリーの和え物 | 冷やしぜんざい |
| 29 | 金 | にこにこ弁当 | 牛乳、バスクチーズケーキ |
| ⑳ | 土 | ハヤシライス、レタスサラダ | せんべい  |
| 31 | 日 | | |

5月5日は「端午の節句」

5月5日はこどもの日「端午の節句」です。鯉のぼりや武者人形、鎧兜を飾り、かしわ餅やちまきを食べて、男の子の成長を祝う行事です。また、この日は「しょうぶの節句」とも呼ばれ、もともとは中国で厄除けや魔除けをする日として認識されていました。5月に菖蒲の葉草を使い、漢方として利用したり、お酒にして飲んだりする風習があったからだとされています。軒下に菖蒲をさしたり、寝る前に枕の下に菖蒲の葉を置いたりして厄除けや魔除けをする習慣もあったそうですが、現代ではお風呂に菖蒲の葉を入れて暖まるのが風習になってきているようです。

※〇印の日は3本セットをお願いします。オレンジになっている日は、おにぎりでも構いません。(ゆり・ひまわり・すみれ組)

