令和　8年　9月　給食献立表　清水保育園

日	曜	献　立　名	おやつ
1	火	伴三糸、揚げギョーザ	焼きおにぎり
2	水	チキンソテー、バラエティサラダ	牛乳、マカロニあべかわ
3	木	にこにこ弁当	ピザパン
④	金	お誕生会	牛乳、ショートケーキ
5	土	ラーメン、花卵	ゼリー
6	日		
⑦	月	キーマカレー、コロコロサラダ	牛乳、パインドーナツ
8	火	鶏肉のケチャップ煮、里芋サラダ	プリン
9	水	おにぎり、ミニハンバーグ、スープ	牛乳、乾パン
10	木	豚肉の柳川風、ドレッシングサラダ	大豆の磯辺揚げ
11	金	魚のフリッター、スティック野菜	牛乳、黒糖蒸しパン
12	土	ちゃんぽん、シューマイ	バナナ
13	日		
14	月	つぼん汁、三色なます、ふりかけ	牛乳、マッシュサンド
15	火	焼き鮭、ひじきの和風サラダ	わかめおにぎり
16	水	チキンチキンごぼう、オクラの酢の物	牛乳、シュガーラスク
17	木	五目厚焼き玉子、ハムサラダ	牛乳、お芋スティック
18	金	マセドアンサラダ、レバーの甘辛煮	おはぎ
19	土	きつねうどん、胡瓜のゆかり和え	せんべい
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木	豚肉のさっぱり揚げ、コールスローサラダ	牛乳、チーズバンズ
25	金	鶏肉の照り焼き、温野菜、みそ汁	月見団子
26	土	中華丼、わかめスープ	たこ焼き
27	日		
28	月	さつま汁、納豆和え、果物	牛乳、お麩スナック
29	火	炒り豆腐、じゃこサラダ	ミルクもち
30	水	肉野菜炒め、南瓜のオーブン焼き	牛乳、ジャムサンド

9月1日は「防災の日」です！

熊本地震から10年が経過した今年、また大きな地震がありました。「防災の日」とは、災害が発生した時の対処の仕方や心構えを準備するために、1960年に政府によって制定されまれ、1982年からは、8月30日から9月5日までが「防災週間」と定められています。

災害はいつ起こるかわかりません。万が一に備え、ご家庭でも非常食や飲料水、避難方法の確認などを見直す機会にされてはいかがでしょうか。園では、9日(水)に非常食体験をします。おにぎりを作って食べますので、白ご飯はいりません。(ゆり・ひまわり・すみれ組)

※3日(水)は、ピザ作りをしますので、エプロン・三角巾・マスクを持たせてください。(ゆり・ひまわり・すみれ組)

※○印の日は、3本セットをお願いします。オレンジになっている日は、おにぎりでも構いません。(ゆり・ひまわり・すみれ組)