



日	曜	献立名	おやつ
1	月	入園式	
②	火	カレー、フレンチサラダ、果物	けんさ焼き 
3	水	チキンソテー、マカロニサラダ	牛乳、お麩スナック
4	木	高野豆腐の卵とじ、ちくわの甘辛煮	ちんすこう
5	金	チンジャオロース、中華サラダ	牛乳、マッシュサンド
6	土	親子丼、白菜の浅漬け 	春色蒸しパン
7	日		
8	月	豆乳豚汁、ほうれん草のおかか和え	牛乳、マドレーヌ
9	火	豚の生姜焼き、スパゲティサラダ	じゃこせんべい 
10	水	栄養サラダ、焼きししゃも	牛乳、きな粉ラスク
11	木	さばの味噌煮、若布と胡瓜の酢の物、果物	白玉団子
⑫	金	お誕生会	牛乳、苺のショートケーキ
13	土	きつねうどん、胡瓜のささめ和え、ふりかけ	ふかし芋
14	日		
15	月	タイピーエン、揚げ餃子	牛乳、メロンクッキー
⑬	火	麻婆豆腐、コロコロサラダ	塩昆布せんべい
17	水	オランダ揚げ、ささみの胡麻和え	牛乳、ジャムサンド
18	木	魚のピカタ焼き、切り干し大根のサラダ	マカロニあべかわ
19	金	春の遠足(にこにこ弁当)	ジュース、お菓子 
20	土	焼きビーフン、ウィンナー、ふりかけ	シュガーパン
21	日		
22	月	けんちん汁、納豆和え	牛乳、ベイクドチーズケーキ
23	火	とり天、ひじきサラダ	牛乳、クロワッサン
24	水	塩さば、胡瓜のゆかり和え、果物	若布おにぎり
25	木	じゃがいもと豚肉の煮物、酢味噌和え	げんこつ飴
26	金	松風焼き、海藻サラダ	牛乳、お豆腐パン 
27	土	牛丼、キャベツの浅漬け、味噌汁	バナナ
28	日		
29	月	昭和の日	
⑳	火	ハヤシライス、バラエティサラダ	チーズ春巻き



ご入園、ご進級おめでとうございます。



新年度がスタートしました。新しいお部屋で、新しい先生との保育園生活が始まります。朝ごはんをしっかり食べると、元気が出て集中力も増します。『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、生活のリズムを整えましょう！

給食について、ご質問やお気づきの点などありましたら、お気軽にお声かけ下さい。

今年度もよろしくお願いいたします。

※○印の日は3本セットをお願いします。(ゆり・すみれ組)

