



令和 7年 11月 給食献立表



清水保育園

日	曜	献立名	おやつ
1	土	牛乳、パン(マラソン大会)	お菓子
2	日		
3	月	文化の日	
4	火	さつま汁、納豆和え、果物	若布おにぎり
5	水	肉豆腐、ほうれん草ののり和え	塩昆布せんべい
6	木	にこにこ弁当	牛乳、スイートポテト
⑦	金	お誕生会	牛乳、バイクドスプレーズケーキ
8	土	きつねうどん、胡瓜のささめ和え	クッキー
9	日		
10	月	ポトフ、ささみの胡麻和え	牛乳、スノーボール 
11	火	旨煮、南瓜のソテー	くろがねあられ
12	水	栄養揚げ、ハムサラダ	牛乳、シュガーラスク
13	木	白和え、焼きししゃも	ふかし芋
14	金	鶏肉のもろみ焼き、春雨サラダ	牛乳、マカロニのあべかわ
15	土	焼きビーフン、シューマイ 	ナゲット
16	日		
⑰	月	ビーフカレー、ドレッシングサラダ、果物	牛乳、マッシュサンド 
18	火	鯖の竜田揚げ、バラエティサラダ	ゆかりおにぎり
19	水	千草焼き、じゃこの酢の物、ふりかけ	牛乳、塩バタークッキー
20	木	ひじきの五目煮、いも天	フルーツヨーグルト
21	金	煮込みハンバーグ、温野菜、スープ	牛乳、クロワッサン
22	土	ラーメン、揚げギョーザ 	黒蜜団子
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	かき揚げ、伴三糸	ミルクもち
26	水	炒り鶏、ごぼうサラダ	牛乳、おふスナック
27	木	魚の西京焼き、わかめの酢の物 	フライドポテト
28	金	グラタン、フレンチサラダ	牛乳、ホットドック
29	土	牛丼、白菜の浅漬け	バナナ 
30	日		

11月15日は七五三です

七五三の起源は室町時代と言われていて、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳にお祝いします。3歳で言葉を理解するようになり、5歳で知恵がつき、7歳で乳歯が生え変わるなど、発育していきますが、病気になりやすかったり、様々な危険を伴う年齢でもあるので、健やかな成長を神様にお祈りするようになりました。なぜ11月15日になったのでしょうか？さかのぼること江戸時代。三代將軍徳川家光の子、綱吉の身体が弱かったため、11月15日に健康を願うお参りをしたら、綱吉がすくすくと成長したことにあやかって、11月15日を七五三としたという説があります。子どもの健やかな成長を願う親の心はいつの時代も同じですね。

※〇印の日は、3本セットをお願いします。オレンジになっている日は、おにぎりでも構いません。(ゆり・ひまわり・すみれ組)

