



令和 8年 1月 給食献立表



清水保育園

日	曜	献立名	おやつ
1	木	元旦 	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	のっぺい汁、田作り、果物	牛乳、いもきんとん
6	火	卵サラダ、レバーの甘辛煮	牛乳、米粉ドーナツ
7	水	オランダ揚げ、紅白なます	七草粥 
⑧	木	お誕生会	牛乳、ミルクレープ
9	金	豚肉と里芋の煮物、マカロニサラダ	おからえびせんべい
10	土	牛丼、即席漬け	蒸しパン
11	日		
12	月	成人の日	
⑬	火	ビーフカレー、フルーツヨーグルト	ぜんざい
14	水	白和え、手羽元の照り煮	牛乳、マッシュサンド
15	木	にこにこ弁当	ごま団子
16	金	鶏肉のもろみ焼き、ドレッシングサラダ	牛乳、マカロニあべ川
17	土	牛乳、パン	
18	日		
19	月	さつま汁、昆布の佃煮	牛乳、野菜かりんとう
20	火	塩鮭、春雨の酢の物	わかめおにぎり
21	水	厚焼き玉子、ほうれん草のソテー、ふりかけ	牛乳、塩バタークッキー
22	木	栄養きんぴら、フレンチサラダ	牛乳、クロワッサン
23	金	八宝菜、シューマイ	フライドポテト
24	土	ミートソーススパゲティ、スティック野菜	せんべい 
25	日		
②⑥	月	白菜とかぶのシチュー、ブロッコリーのおかか和え	牛乳、シュガーパイ
27	火	魚の南蛮漬け、ほうれん草サラダ	じゃがいも餅
28	水	大豆とひじきの炒め煮、南瓜の天ぷら	牛乳、フルーツサンド
29	木	ジャンジャン豆腐、ナムル	塩昆布せんべい
30	金	味噌豚、温野菜、スープ	牛乳、あんぱん
31	土	焼きビーフン、ウィンナー	バナナ



明けましておめでとうございます。
本年も、どうぞよろしくお願いいたします。



ひとくちだね「福」

「福」という文字を分解すると、【一口田ネ(ひとくちだね)】と読むことができます。

江戸時代、寺子屋の先生は「福」の字をこのように教え、一口の幸せに感謝し、良く噛みしめ、深く味わって食べるよう、繰り返し説いたそうです。幸福は口から始まり、元気も病気も口から入ってきます。

年の初めに口にする食べ物(おせち)には、縁起物として、五穀豊穡・無病息災・子孫繁栄等の願いが込められていますので、今年も一年健康で過ごせるように、口から「福」を入れましょう！

※〇印の日は、3本セットをお願いします。オレンジになっている日は、おにぎりでも構いません。(ゆり・ひまわり・すみれ)

