



令和 7 年 4 月 給食献立表



清水保育園

日	曜	献立名	おやつ
1	火	高野豆腐の卵とじ、ささめ和え	じゃこせんべい
2	水	オランダ揚げ、スパゲティサラダ	牛乳、お麩スナック 
3	木	松風焼き、春雨の酢の物	ふかし芋
4	金	ごぼうの炒め煮、コールスローサラダ	牛乳、ジャムサンド
5	土	焼きそば、わかめスープ 	枝豆
6	日		
7	月	豚汁、ほうれん草のおかか和え 	牛乳、マッシュサンド
8	火	かき揚げ、バラエティサラダ	ちんすこう
9	水	卵サラダ、手羽元の照り煮	牛乳、揚げパン 
10	木	鶏肉のもろみ焼き、ポテトサラダ	若布おにぎり
⑪	金	お誕生会	牛乳、苺のショートケーキ
12	土	肉うどん、即席漬け	
13	日		
14	月	けんちん汁、納豆和え	牛乳、チーズ蒸しパン
15	火	白身魚のタルタルソース、ドレッシングサラダ	黒蜜団子
16	水	じゃがいもと豚肉の煮物、ブロッコリーのツナ和え	牛乳、シュガーパイ
17	木	チキンソテー、マカロニサラダ	シリアルヨーグルト
18	金	チンジャオロース、中華サラダ	牛乳、げんこつ飴
19	土	焼きビーフン、ウィンナー	フライドポテト 
20	日		
21	月	タイピーエン、揚げ餃子	牛乳、お豆腐パン
22	火	ひじき入り卵焼き、ポパイサラダ	塩昆布せんべい
23	水	塩鯖、若布の酢の物	牛乳、マカロニあべかわ
24	木	筑前煮、ブロッコリーの酢味噌和え	焼きおにぎり
25	金	春の遠足(にこにこ弁当)	牛乳、お菓子
26	土	豚丼、ゆかり和え	バナナ 
27	日		
⑳	月	ハヤシライス、大根サラダ	牛乳、マドレーヌ
29	火	昭和の日	
30	水	炒り鶏、コロコロサラダ	牛乳、きな粉ラスク



ご入園、ご進級おめでとうございます。



新年度がスタートしました。新しいお部屋で、新しい先生との保育園生活が始まります。

朝ごはんをしっかり食べると、元気が出て集中力も増します。『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、生活のリズムを整えましょう！

給食について、ご質問やお気づきの点などありましたら、お気軽にお声かけ下さい。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

※〇印の日は3本セットをお願いします。オレンジになっている日は、おにぎりでも構いません。(ゆり・ひまわり・すみれ組)

